

Утверждаю
Директор МБОУ
«Чиркейский образовательный
центр им. А. Омарова»
Бартиханов М.М.



**Республика Дагестан
Дорожная карта
по профилактике суицидальных
проявлений
на 2023-2024 учебный год.**

Дорожная карта составлена на основе закона об образовании РФ от 29.12.12г.№273ФЗ и на основании муниципального плана управления образования Буйнакского района

«Профилактика суицидальных проявлений» на 2023-2024 учебный год

Одной из актуальных проблем на сегодняшний день является резкое увеличение числа суицидов среди несовершеннолетних. В 2021 году число детских самоубийств возросло на 37,4% по сравнению с 2020 годом и составило 753 случая. Страшно то, что данная статистика относится именно к несовершеннолетним.

Целью является: обеспечение формирования способности сопротивления побуждениям к суициду.

Для достижения поставленной цели разработана дорожная карта, направленная на возрастную категорию от 13 до 17 лет (7-11 классы)

Причины появления побуждения к суициду:

1. Низкая ценность собственной жизни
2. Самоутверждение (разрушены отношения с матерью, отсутствует любовь типа «материнской»)
3. Желание экспериментировать над собой
4. Ощущение ненужности, одиночество
5. Зависимость от управляющего
6. Полное отсутствие самооценки, неумение оценивать свои действия

Альтернативное предложение решения проблемы:

1. План жизни на 5-10 лет вперед для обучающегося
2. Беседы о реальной жизни с целью ориентирования на реальную перспективу, снять напряжение
3. Проведение мероприятий в игровой форме.

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки выполнения	ответственный
Работа с педагогическими работниками			
1	Разработка и утверждение плана работы управления образования и образовательных учреждений по профилактике суицида	август	З.Амирханова Руководители ОУ Психологи ОУ
2	Мониторинг социально-неблагополучных семей. Организация обследования условий жизни детей из этих семей.	октябрь	А.Магомедова З.Амирханова (информационная справка) Соц.педагоги, психологи ОУ

3	Районный семинар-практикум для педагогов-психологов, по вопросам профилактики суицида среди детей и подростков «Причины подростковой агрессии»	март	З.Амирханова Психологи ОУ
Организация профилактической работы с учащимися и родителями			
1	Мониторинг индивидуальных консультаций учащихся, их родителей.	Декабрь, май.	педагог-психолог, социальный педагог
2	Родительские собрания на тему «Психологическое здоровье в семье».	апрель	(справка-отчет) Администрация образовательного учреждения, психолог
3	Уроки доверия «Поговорил бы кто со мной» (8-9 кл.)	декабрь	(справка) Школьный педагог-психолог, социальный
			педагог, классные руководители
4	Формирование банка данных района об учащихся с высоким уровнем тревожности и депрессии.	март-декабрь	педагоги-психологи, социальные педагоги
5	Акции «Подари улыбку миру», «Радуга настроений»	май	педагоги-психологи, социальные педагоги, классные руководители
Диагностическая работа			
1	Тест на одиночество. Методика субъективного ощущения одиночества Д. Рассела и М. Фергюсона	ноябрь	(справка-отчет) педагоги-психологи
2	Диагностика суицидального поведения подростков (модификация опросника Г.Айзенка)	декабрь	(справка-отчет) педагоги-психологи
3	Шкала безнадежности	ноябрь	(справка-отчет) педагоги-психологи
Коррекционная и консультативная работа			
1	Повторная диагностика детей «группы риска»	декабрь	Педагоги-психологи школ

2	Мониторинг психологических консультаций педагогов, классных руководителей, родителей (опекунов), воспитателей, учащихся по вопросам, связанным с суицидальным поведением детей и подростков. Проверка журналов консультаций.	декабрь, май	(справка) Педагоги-психологи школ
3	Тренинговые занятия с детьми «группы риска»	Январь, апрель	(справка) Педагоги-психологи школ
Информационно-разъяснительная работа			
1	Разработка методических материалов по профилактике суицида среди детей и подростков в образовательных учреждениях.	март-декабрь	школьные педагоги-психологи, социальные педагоги

Ожидаемый результат.

Организованная таким образом работа позволит осуществлять социальную и психологическую защиту детей, снизить количество детей с девиантным поведением и избежать суицидальных попыток. Также позволит организовать работу по оптимизации детско-родительских взаимоотношений.

Вариант: выявлен случай попытки суицида

Номер п/п	Наименование мероприятий	Ответственный	Сроки исполнения
1.	Индивидуальная беседа с обучающимся	Педагоги и администрация ОУ	В течение 1 дня после обнаружения признаков
2.	Индивидуальная беседа с родителями	Педагоги и администрация	В течение недели после

		ОУ	беседы с обучающимся
3.	Психолого-педагогическое сопровождение	психолог ОУ	В течение всего периода
4.	Медицинское сопровождение (обращение к врачам-специалистам, в случае психических отклонений).	Врач- психиатр	октябрь

