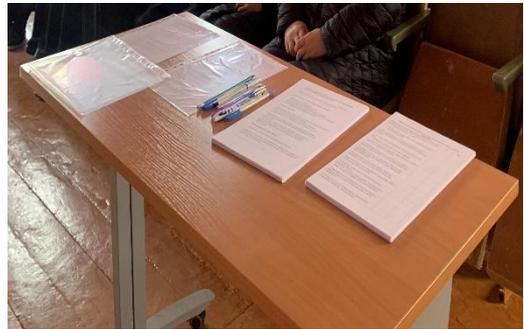


## Справка

### МБОУ «Чиркейский образовательный центр им. А.Омарова» 15.05.2024г. Родительское собрание в 9 классах «Психологические рекомендации родителям выпускников при подготовке к ОГЭ»

**Цель:** интеграция усилий родителей и педагогов по формированию успешной сдачи ОГЭ в выпускных классах; оценка значимости и действенности поддержки ребенка при подготовке к ОГЭ со стороны родителей;

Конечно же, экзамен даже для самого подготовленного учащегося - это стресс. Но уровень стресса бывает разным. Если стресс является **оптимальным стимулом**, т.е. золотой серединой, к которой и необходимо стремиться, потому что необходимое и достаточное количество тревоги во время испытаний все же способствует мобилизации сил, возможности организовать себя, настроиться на деловой лад, то это нормальное рабочее состояние. Если же психоэмоциональное состояние во время подготовки и на экзамене достигает крайних точек: таких как полное безразличие, либо чрезмерный стресс, то такое состояние может помешать сдаче экзамена.



Педагог-психолог:

Курахмаева С.С.  
Гаджиева З.А.